



湿疹

湿疹は「原因のわからない皮膚炎」です。刺激性のかぶれ（接触皮膚炎）であることが多いので、洗剤や化粧品などの化学物質による刺激や、衣類の素材やこすれなどの物理的刺激が原因であると想像できるものの、「これ！」という原因がはっきりしない時にこの病名が用いられます。

赤み、カサカサ、小さい丘疹や水疱など呼ばれるブツブツとともに「かゆみ」をともなうことが特徴ですが、すぐに治ってしまう「急性湿疹」と、これらが出たり、引っ込んだりを繰り返しながら1週間以上続く「慢性湿疹」に大きく分けることができます。

思いあたる原因がはっきりすればそれを取り除くことも大切ですが、ひとたび皮膚炎が起きてしまうと他の様々な刺激が重なって炎症が長びいてしまうので、治療を通して発疹を上手にコントロールすることが肝心です。

